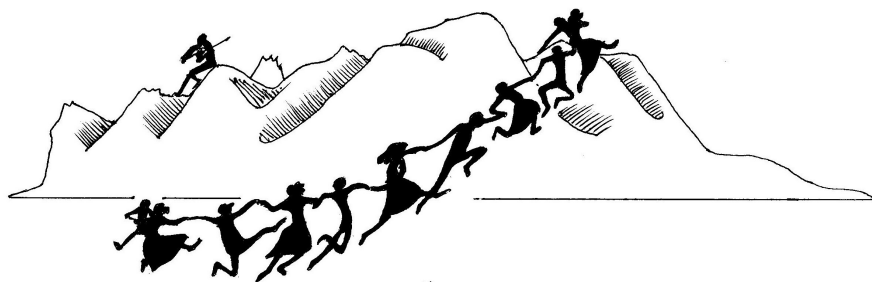


## VELKOMMEN TIL TUF-STEMNE 2013



**20. - 22 september på Grytøy**

**Arrangør: U.L. Solhov**

## UL. Solhov og Leikungan.

Ungdomslaget ble stiftet i 1913 og er i år 100 år. Som hundreåring skal ungdomslaget flere ganger i år holde arrangementer som viser aktiviteten i ungdomslaget. I tillegg var Leikungan på sitt første stemne for 30 år siden. Derfor er det ekstra hyggelig å kunne invitere til TUF-stemnet hos oss i år.

### **Stemnekomiteen 2013**

Leder: Annbrit Vist Heide 77079291

97472170

Medlemmer: Torill Steinjord, Torunn Jørgensen og Anne Berit Heide.

### **Praktisk informasjon**

Gratis overnatting på klasserom på Lundenes skole. Ønskes annen overnatting kontakter dere selv Grøtavær leirskole.

<http://www.grotavaer.no/>

Alle måltider blir servert på skolen.

Aktiviteter vil foregå både på skolen, ungdomshuset og i nærområdet.

For fergeruter: <http://ruteinfo>.

### **Påmelding og innbetaling innen 1.september**

Påmelding til Annbrit Vist Heide

[annbrith@yahoo.no](mailto:annbrith@yahoo.no)

77079291/97472170

Innbetaling til kontonr: 4760.05.37942

U.L. Solhov v/ Hjørdis Hammer  
9420 Lundenes

### **Hovedstemne**

Stemnetoget og hovedstemnet vil være på lørdag. Da går toget fra skolen til ungdomshuset. Der skal vi ha festmiddag før salen blir ryddet til dans til levede musikk.

### **Samdansprogram**

For alle: Hei Løsti

Sulle Rulle Gulldokka Mi

Tauskjerringvisa

Barnereinlender

Treklappdansen

Lettisk polka

For drevne : Kråkevisa

Gammel Moster

Snuspolka

Good Old Days

Dersom dere har problemer med å finne dansene, ta kontakt med Annbrit.

### **Stemnepriser**

Stemneavgiften dekker overnatting på skole, alle måltider, aktiviteter/kurs og stemnefest.

Barn 3-12 år           400 kr

Ungdom/voksne       600

Makspris familie     1500

Dersom det er noen som har matallergier ber vi om at det blir opplyst om ved påmelding.

For deltagere som bare er på stemnefesten lørdag koster det 150 for voksne og 50 for barn opp til 12 år.

### **Foreløpig program**

Fredag

17.00

18.00...

20.30

24.00

Stemnekontoret åpner

Kveldsmat

Stemneåpning på ungdomshuset.

Vi avslutter for kvelden.

Lørdag

08.00 – 09.00

09.00 -10.00

10.00- 13.00

13.00 – 14.00

14.00 – 17.00

18.00

20.00

Frokost (matpakkesmøring v/behov)

Øving av samdansprogram

Kurs og aktiviteter

Lunch/matpakke

Kurs/aktivitet

Stemnetog fra skolen til ungdomshuset

Festmiddag

Stemnefest

Søndag

08.00 – 10.00

10.00 – 11.00

11.25

Frokost og pakking

Felles avslutning ved skolen

Ferge fra Bjørnerå. Vel heim.

## Kurs og aktiviteter

- 10.00 – 12.00      **Halling med akrobatikk** barn opp til og med 4 klasse. Kursholder Torill Steinjord.
- 14.00- 17.00      **Halling med akrobatikk** ungdom og voksne. Kursholder Torill Steinjord.
- 10.00 – 13.00+  
14.00 – 17.00      **Dansekurs i Irske danser.**  
Kursholder: Pauline Birmingham Bye.  
Irisk danser, bor i Norge og snakker norsk.
- 12.00 – 13.00 +  
16.00 – 17.00      **Sangleiker**  
Kursholder: Siri Strige
- 10.00 – 13.00+  
14.00- 17.00      **Spellkurs for øvde**  
Kursholder: Mikal Lundemo
- 10.00 – 13.00+  
14.00 – 17.00      **Spellkurs for ferskinger**  
Kursholder: Leif Egil Barth
- 10.00 – 13.00+  
14.00 – 18.00      **Teaterkurs**  
Instruktør Hege Fjeld
- 10.00 – 13.00+  
14.00 – 17.00      **Fotokurs** for ungdom og voksne.  
Kursholder Anja Fallmyr Jensen. Deltagere må ha eget kamera.
- 10.00 – 17.00      **Tur til Heia** (ca. 400 moh) med mulighet for forlengelse.
- 10.00 – 13.00+  
14.00- 17.00      **Tur til Lavvoen** med aktiviteter og natursti.

10.00 – 13.00+      Maleaktiviteter, ansiktsmaling og lignende  
14.00 – 17.00

Egenaktivitet  
Besøke Grytøy Bygdetun. Gangavstand fra skolen.

Har dere spørsmål angående aktiviteter og kurs tar dere kontakt med Annbrit. For kontaktinformasjon se under påmelding.

Håper å se flest mulig av dere her på stemnet.  
Hilsen fra UL Solhov og stemnekomiteen: Morten, Annbrit, Torill, Torunn og Anne Berit.

**Velkommen!**